



СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением
М.М. Морозова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
С.В. Байбури

/Байбури Р.В./

МЕНЮ

на 05.02.2024 понедельник
МАДОУ Детский сад №19



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак						
КП22115	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	7,15	3,41	15,40	205,70
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22197	Бутерброд с маслом(30/5)	35	2,14	3,57	9,29	25,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,49	6,98	31,19	257,70

Дети с 3 до 7 лет пос Обед						
КП22161	Салат из белокачанной капусты	40	0,90	0,70	4,60	42,00
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	150,67
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	120	3,92	2,96	24,72	160,80
КП22267	Котлеты куриные с подливом овощным	85	12,01	8,18	9,85	161,00
КП22175	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			23,59	19,31	94,81	736,43

Дети с 3 до 7 лет пос Полдник						
КП22159	Молоко кипяченое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
КП22367	Сухари сдобные	30	3,30	4,50	18,00	126,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,40	9,10	24,40	208,00

Дети с 3 до 7 лет пос Ужин						
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,00
КП22347	Картофель отварной с маслом	100	2,00	2,20	15,00	89,33
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			12,36	8,59	43,93	433,53
Стоимость питания за день			153,00			

Сотрудники детсад Обед

КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	150,67
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			3,73	3,77	24,99	221,47



СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением
М.А. Мухоморова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
С.В. Байбурин

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 06.02.2024 вторник
МАДОУ Детский сад №19

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак						
КП22121	Каша кукурузная молочная	150	5,70	4,51	26,00	192,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22199	Бутерброд с сыром(30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			14,60	11,41	54,30	383,00

Дети с 3 до 7 лет пос Обед						
Д07ДК20	Суп картофельный с клецками	200	1,33	33,33	20,00	91,00
КП22021	Рагу овощное с курицей	145	7,97	7,97	23,20	147,90
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			14,03	45,27	75,68	411,87

Дети с 3 до 7 лет пос Полдник						
КП22159	Молоко кипяченое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
КП22299	Ватрушка с повидлом	50	5,27	6,34	7,88	109,50
ИТОГО по приему: Полдник			9,37	10,94	14,28	191,50

Дети с 3 до 7 лет пос Ужин						
КП22181	Винегрет овощной	40	0,50	0,90	2,90	22,00
КП22566	Макароны отварные с маслом	100	2,48	3,73	17,98	143,50
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			5,84	4,92	28,81	260,70
Стоимость питания за день			153,00			

Сотрудники детсад Обед						
Д07ДК20	Суп картофельный с клецками	200	1,33	33,33	20,00	91,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			3,73	33,69	31,52	161,80
Стоимость питания за день			15,00			

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//

//



СОГЛАСОВАНО:

Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 07.02.2024 среда
МАДОУ Детский сад №19

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак						
КП22280	Суп молочный с крупой рисовой	170	2,95	3,51	12,35	91,80
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП22201	Бутерброд с маслом(25/5)	30	2,05	3,93	11,67	91,00
ИТОГО по приему: Завтрак			7,00	12,44	42,02	257,80

Дети с 3 до 7 лет пос Обед						
КП22194	Свекла отварная (порционно)	40	0,60	0,00	2,90	14,00
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,33
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	120	6,72	9,12	14,50	202,56
КП22006	Компот из свежзамороженной смородины	200	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			15,81	15,85	74,23	619,86

Дети с 3 до 7 лет пос Полдник						
КП22246	Йогурт	150	6,15	6,30	15,00	144,00
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,00
ИТОГО по приему: Полдник			10,05	10,60	41,30	303,00

Дети с 3 до 7 лет пос Ужин						
КП22281	Запеканка из творога	100	5,15	5,04	10,54	61,50
КП22283	Соус молочный	30	0,60	1,53	1,88	24,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			7,75	6,87	42,02	220,50
Стоимость питания за день			153,00			

Сотрудники детсад Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,33
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			6,27	3,21	29,17	296,13
Стоимость питания за день			15,00			

Бух.Калькулятор

//



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 08.02.2024 четверг
МАДОУ Детский сад №19



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	160	4,02	6,25	18,66	146,13
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22199	Бутерброд с сыром(30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,92	12,15	46,96	337,13

Дети с 3 до 7 лет пос Обед						
КП22154	Салат из моркови (морковь, сахар, масло раст.)	40	0,81	0,80	9,00	48,00
КП22120	Пюре гороховое	120	12,30	3,36	29,58	198,60
КП22052	Рассольник домашний со сметаной	200	4,59	6,19	11,56	120,00
КП22136	Биточки мясные с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			33,62	21,41	105,32	706,57

Дети с 3 до 7 лет пос Полдник						
КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
КП22244	Печенье	25	0,83	0,42	7,50	34,38
ИТОГО по приему: Полдник			4,93	5,02	13,90	116,38

Дети с 3 до 7 лет пос Ужин						
КП22716	Каша гречневая вязкая	130	8,71	3,84	21,80	156,65
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			10,51	4,08	35,98	230,85
Стоимость питания за день			153,00			

Сотрудники детсад Обед						
КП22052	Рассольник домашний со сметаной	200	4,59	6,19	11,56	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			6,99	6,55	23,08	190,80
Стоимость питания за день			15,00			

Бух.Калькулятор

//



СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 09.02.2024 пятница
МАДОУ Детский сад №19



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	8,53	12,37	26,67	266,67
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22198	Бутерброд с маслом(30/10)	40	3,10	6,70	15,50	144,00
ИТОГО по приему: Завтрак			14,03	22,37	52,37	479,67

Дети с 3 до 7 лет пос Обед						
КП22365	Салат из белокачанной капусты с яблоками	40	0,70	1,80	3,80	34,00
КП22316	Свекольник со сметаной	200	7,13	4,61	8,35	134,78
КП22566	Макароны отварные с маслом	120	2,98	4,48	21,58	172,20
КП22268	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	85	12,01	7,50	10,00	160,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			28,24	22,30	93,41	740,95

Дети с 3 до 7 лет пос Полдник						
КП22476	Напиток лимонный	150	0,07	0,01	14,18	54,75
Д07ИФ19	Булочка молочная	50	4,70	1,10	26,00	135,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,78	1,11	40,17	189,75

Дети с 3 до 7 лет пос Ужин						
КП22176	Картофельное пюре	100	2,33	4,59	13,42	103,33
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			11,63	10,93	48,60	426,53
Стоимость питания за день		153,00				

Сотрудники детсад Обед

КП22316	Свекольник со сметаной	200	7,13	4,61	8,35	134,78
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			9,53	4,97	19,87	205,58